

## 登山計画書

(山名) 日の出山東雲山荘宿泊山行(902m)～金比羅尾根を登る

地形図：2万5千図：武蔵御岳 エリアマップ：(山と高原地図) 奥多摩

(山行日) 平成30年11月17日(土)～18日(日)

雨天実施 雨天中止 雨天延期

(申込締切日) 平成30年11月11日(日)

(集合場所、時刻) 立川9:11発武蔵五日市行後ろから2両目車中

(行動予定) 乗り物に乗る場合は⇒、歩行の場合は→を使う

### ■1日目(10/1)

吉祥寺(快速立川行) 8:40⇒三鷹8:47⇒武蔵境8:49⇒9:08立川9:11(青梅線 武蔵五日市行) ⇒9:41武蔵五日市(トイレ・体操)10:00→11:05琴平神社11:10→(金比羅尾根・途中昼食30分)→13:45麻生山13:55→14:25クロモ岩14:30→15:10日の出山山頂→15:25東雲山荘

### ■2日目(10/2)

東雲山荘9:00→9:05日の出山9:15→9:30クロモ岩→9:45顎掛岩→10:05新旧道分岐→10:20三ツ沢→10:25つるつる温泉(入浴)解散⇒武蔵五日市⇒拝島⇒立川⇒三鷹

(予定歩行時間)

(1日目)4時間10分

(2日目)1時間5分

(日の出、日の入り時刻)

日の出： 日の入り：

(非常時対策・エスケープルート)

(1日目)タルクボノ峰までは引き返す。麻生山までは白岩滝入口へ下りる。以降は東雲山荘へ進む。

(2日目)東雲山荘へ留まる、または御岳ケーブルで下山。下山開始後は予定通り進む。

(個人装備)

通常の用具(雨具、ランプ、水筒、非常食、地図、シルバーコンパス、計画書、着替え下着等)、筆記具、昼食、行動食適宜、健康保険証、ストック、スパッツ、入浴セット、カップ、箸・スプーン、1日目の昼食、2日目の朝食

※寝具、水は山荘にありますので準備不要です。

※夕食時の酒等嗜好品(各自飲みたいものを持参)

※酒の肴(メインは鍋ですが他に各自お持ち寄り下さい。ダルマストーブで調理可能)

(その他)

参加者には夕食の食材を分担して準備持参いただく予定ですのでご協力願います。

(概算費用)

宿泊費3,000円(東雲山荘素泊まり)、食材・薪代1,000～1,500円/人程度予定、つるつる温泉入浴料820円、往復交通費、2日目の昼食代(つるつる温泉)